

Golftræning

- forbedre dit handicap og nedsæt risikoen for skader.

- Større bevægelighed giver mere kraft i dit golfsving
- Bedre balance og koordination stabiliserer dit golfsving
- Bedre kondition giver større overskud på golfbanen
- En god grundform forebygger skader og forbedrer din teknik

Hold i Brønderslev Golfklub
Onsdage kl. 19-20.
Starter i uge 44.

Underviser bliver
cert. golffysioterapeut
Thomas Borup

Tilmeld dig på
dronninglund@benefit.dk



Pris for
10 gange

950 kr.
(uge 44-uge 3)



BENEFIT[®]
DRONNINGLUND

Rørholtvej 3A · 9330 Dronninglund
Tlf. 9884 2800 · www.benefit-dronninglund.dk

B
www.benefit.dk