



# Ugeavisen uge 41



## KLUBBEN:

Vigtige datoer:

**17.10.2021:** Roeturnering – [TILMELDING](#)

**07.11.2021:** Andeturnering – [TILMELDING](#)

**21.11.2021:** Juleturnering - [TILMELDING](#)

## AFSLUTNING:

I lørdags afholdt Par-match klubben årets afslutning i Brønderslev Golfklub. Efter 18 hullers golf stod den efterfølgende på fest i Golfcafeen, hvor Lotte, som altid, stod for noget lækker mad. Tillykke til alle vinderne.

Her er et lille glimt af festlighederne – Flere billeder kan ses på facebook.





# Ugeavisen uge 41



## SHOPPEN:

Vi har stadig et par pladser på vores tur til Al Ain i slutningen af november. Se mere her:

<https://www.facebook.com/events/838140750379947> eller kig ind i shoppen og hør nærmere. Vi garanterer, at du spiller mindst 18 huller hver dag, får træning, fantastisk service og hygge :)

**Vi gentager succesen til Abu Dhabi!**

Al Ain | 25. november - 3. december 2021

De Forenede Emirater

Velkommen til Al Ain i den sydlige del af Abu Dhabi. Det er let at trives i det skønne klima. Her bor du centralt i Al Ain og spiller golf på den fine Al Ain Golf Club.

Golfeventyr i orkenen

## Shoppen har lukket følgende dage:

Søndag og mandag d. 24+25/10 samt onsdag og torsdag d. 27+28/10

Vi har sat alt tøjet i gangen yderligere ned og kører med 50% resten af måneden.

Huske at vi har alt i vinterstøvler, vinterhandsker, vinterbukser og alt andet der kan holde dig varm i løbet af vinteren.



# Ugeavisen uge 41



## **BANEN:**

Så er det den tid på året!  
Husk når der er rimfrost / frost i græsset, så SKAL der spilles til vintergreens. når frosten slipper græsset kan I fortsætte med spil til alm. greens.

**HUSK** at rette nedslagsmærker!

klik på [linket](#) for at se en lille video om spil når der er frost



## **MEDLEMSMØDET 20/9-2021:**

Kirsten Juel Jensen har lavet et kortfattet referat af medlemsmødet i september, som handlede om fremtiden for Brønderslev Golfklub. Referatet kan findes på klubbens hjemmeside under punktet [Nyheder](#)

## **GOLFCAFÈEN:**

Vi arrangerer en fantastisk Mortens aften d. 10/11 med dejlig Jazz musik spillet af Advokatens New Orleans Jazzband. Der vil blive serveret en traditionel Mortens aften menu som buffet til 298,- pr. person.

Der er begrænset antal pladser, så reservation er nødvendig.

Der vil også være mulighed for at bestille som "take away". Ring eller kig forbi golfcaféen for at høre mere.



# Ugeavisen uge 41



## GOLF FITNESS

### OPTIMER DIT GOLFSPIL OG SLÅ LÆNGERE



Hvis du vil svinge med **mere fart og større kraft**, så skal du **træne kroppen** til at klare og kontrollere denne belastning.

Golf Fitness er fysisk holdtræning **direkte målrettet mod golfspillere**. Øvelserne er lavet, så de **forbedrer dit golfspil**.

Holdtræningen varetages af Cert. golffysioterapeut Thomas Borup fra BeneFIT Dronninglund, der har **specialviden om Golftræning og behandling**. Alle kan deltage **uanset fysik, alder og handicap** - holdet er for **både nye og tidligere deltagere**.



#### Golf Fitness 'Fall 2021'

1 ugentlig træning - 10 uger

**Dronninglund** (opstart uge 43)

**Hold 1:** Mandag kl. 17.00 - 18.00

**Hold 2:** Tirsdag kl. 10.30 - 11.30

Træningen foregår i BeneFIT Dronninglunds lokaler

**Tilmelding på tlf. 9884 2800**

Har du ikke tid til eller lyst til holdtræning, så tilbyder vi også **Golf Body Test**, der indeholder en golfscreening og ender ud i et individuelt tilpasset træningsprogram, der hjælper dig med at forebygge skader samt optimere dit golfspil.

#### Bliv en bedre golfspiller med hjælp fra Golfklinik

**Golfklinik**  
certificeret Golffysioterapeut

BeneFIT Dronninglund er en del af det eksklusive og landsdækkende samarbejde **Golfklinik**, og har specialister i fysisk screening og træning til golfspillere på alle niveauer og aldre.

Pris: 900,- for 10 x træning

**B**ENEfit®

BeneFIT Dronninglund · Rørholtvej 3a · 9330 Dronninglund  
info@benefit-dronninglund.dk · Tlf. 98 84 28 00

**B**  
www.benefit.dk