

# GØR DIN KROP TIL EN MEDSPILLER – på golfbanen

Du bruger sikkert mange kræfter på at træne din golfteknik. Men hvad med din fysiske form? Det er veldokumenteret, at målrettet fysisk træning kan forbedre dit golfspil og få dig til at slå længere.

Med en **Golf Body Test** afdækker vi din krops fysiske profil og form, og ud fra resultatet tilrettelægger vi et unikt og personligt træningsprogram, som vil øge din performance på golfbanen markant – uanset alder og handicap.

## Du får:

- Screening af styrke og smidighed via 25 golfspecifikke tests, varighed 1 time
- Personligt tilrettelagt træningsprogram med grundig instruktion
- Adgang til resultat, øvelser og video via træningsportal
- Tilbud om opfølgning og rescreening, hvor vi følger din udvikling
- Gennemføres af Thomas Borup, som er certificeret Golf fysioterapeut

Golf Body Test forløbet er udviklet af golflandsholdets fysiske trænere, og effekten er veldokumenteret. Den forebygger skader, og du vil opleve en forbedring af dit golfspil.



**Rabatpris for medlemmer  
af Brønderslev Golfklub**

**700 kr.** / normalpris: 900 kr.

**B**enefit®

**Tlf. 98 84 28 00**

**Book hos BeneFit Dronninglund**